

Reumapatiëntenvereniging Groningen

REGLEMENT VOOR HYDROTHERAPIE

Voor inlichtingen en aanmelding : Ledenadministratie/ administratie hydrotherapie:

hydrotherapie@rpv-groningen.nl

zie colofon in ons verenigingsblad

of onze website www.rpv-groningen.nl

Algemeen

Het bestuur van de Reumapatiëntenvereniging Groningen biedt de leden de mogelijkheid deel te nemen aan gezamenlijke hydrotherapie en treft hiertoe de nodige maatregelen op het gebied van accommodatie, voorzieningen e.d.

Onder hydrotherapie wordt verstaan:

het zwemmen en/of het doen van bewegingsoefeningen in extra verwarmd water in een zwembad onder leiding van een fysio- of Cesartherapeut.

Om aan de hydrogroepen te kunnen deelnemen, is het lidmaatschap van RPV Groningen vereist en moet een verwijzing van huisarts of specialist worden overgelegd.

Tarieven:

Het tarief voor de deelname aan hydrotherapie wordt 1 maand voor het einde van het kalenderjaar vastgesteld voor het daarop volgende jaar. Tariefswijzigingen worden tijdig in het verenigingsblad en op de website vermeld.

De bijdrage voor de deelname wordt na afloop van elk kwartaal in rekening gebracht middels een automatische incasso. Deelnemers aan de hydrotherapie geven hiervoor een machtiging af. De bijdrage wordt berekend vanaf de eerstvolgende volle maand volgend op uw startmoment. Opzegging van de deelname is mogelijk tegen het einde van de maand, met een opzegtermijn van 1 maand. Opzeggingen moeten schriftelijk plaats vinden bij de ledenadministratie, bijvoorbeeld via het e-mailadres hydrotherapie@rpv-groningen.nl

Afhankelijk van de polisvoorwaarden kan een vergoeding van de zorgverzekeraar worden verkregen. Deelnemers dienen dit zelf bij hun zorgverzekeraar in te dienen.

Accommodaties

De activiteiten vinden plaats in de volgende accommodaties in de provincie Groningen:

- Zwembad en Sportcentrum 'Beatrixoord', Haren
- Zwembad 'Nieuw Woelwijck', Sappemeer
- Zwembad 'Sintmaheerdt', Tolbert
- Zwembad 'Eekeburen', Oldekerk
- Zwembad 'Kardinge', Groningen
- Zwembad 'Dubbelslag', Delfzijl

Regels en voorschriften

Arbo

De Arbeidsomstandighedenwet (Arbo-wet) regelt de algemene zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn op het gebied van arbeid. Deze wet geldt ook voor vrijwilligersorganisaties. Op grond van deze wet behoort het bestuur van de Reumapatiëntenvereniging Groningen ook aan deze regels te voldoen. De wet kent een aantal algemene voorschriften waar een ieder aan moet voldoen.

Als uitvloeisel van de Arbo wetgeving is door onze vereniging bij de huur van deze accommodaties in overleg met de beheerder gekeken naar:

- toegankelijkheid
- vluchtroutes vrij van obstakels
- EHBO voorzieningen
- duidelijke instructies bij brand en ongeval, enz.

Het bestuur van de Reumapatiëntenvereniging Groningen wijst u erop dat het deelnemen aan de hydrotherapie op eigen risico is, daarom kan het bestuur en de vereniging geen nalatigheid worden verweten.

De vereniging is niet aansprakelijk voor schade, diefstal of verlies van goederen tijdens deze activiteiten. Persoonlijke bezittingen kunnen worden opgeborgen in de aanwezige afsluitbare kluisjes, of in tassen worden meegenomen naar de oefenzaal.

Voor een goed verloop van de hydrotherapie gelden de volgende regels:

- Voor alle activiteiten in het zwembad en in de sportzaal zijn de regels van de arbeidsomstandighedenwet van toepassing.
- Een ieder dient zich correct te gedragen (geen agressie, geweld, discriminatie, seksuele intimidatie e.d.)
- Men is verplicht zich af te melden bij de therapeut(e) indien men is verhinderd.
- Bij niet naleven van de bepalingen in dit reglement kan het bestuur overgaan tot uitsluiting van deelname aan de hydrotherapie.
- Wanneer deelnemers voor langere tijd zijn verhinderd (b.v. als gevolg van ziekte of ziekenhuisopname), kunnen zij op een wachtlijst worden geplaatst. U dient dit door te geven aan de ledenadministratie en aan de therapeut.
- Opzeggen van deelname moet schriftelijk geschieden. Er kan worden opgezegd tegen het einde van de maand, met een opzegtermijn van 1 maand.

Verder gelden nog enkele algemene voorschriften:

Risico's verdrinken:

Deelnemers die niet kunnen zwemmen dienen dit te melden bij de therapeut. Deelnemers die ten gevolge van ziekte en /of medicijngebruik duizelingen of toevallen kunnen krijgen, dienen dit te bespreken met de therapeut, die extra op deze deelnemers let (bv. bij hartklachten, hoge/lage bloeddruk, suikerziekte e.d.).

Nek- of ander letsel:

Het therapiezwembad in Haren , Sappemeer, Kardinge en Delfzijl hebben een verstelbare bodem, in de andere zwembaden is een vaste trap. Bij het verlaten van het zwembad in Haren, Sappemeer, Kardinge en Delfzijl dient er te worden gewacht totdat de bodem een veilige hoogte heeft bereikt. In de andere baden moet men gebruik maken van de vaste trap om het zwembad te verlaten. Het is verboden om in het bad te duiken of te springen.

Kleding:

Het dragen van sieraden wordt afgeraden. Het dragen van geschikte kleding bij de hydrogroepen is noodzakelijk.

Uitglijden:

Het gebruik van slippers is verplicht. Hardlopen is niet toegestaan.

Douchen:

Voor en na de therapie is douchen verplicht.

Hygiëne:

Men mag het water niet in met open wonden, zweren of infectieuze aandoeningen.

Calamiteiten:

Er is in het zwembad een rampenplan aanwezig. De therapeuten zijn hiervan op de hoogte. Volg hun aanwijzingen op bij calamiteiten.

Ongevallen:

De therapeuten beschikken over een EHBO diploma. Alle ongevallen, groot of klein moeten bij de coördinator bewegingstherapie worden gemeld.

Kardinge:

Om in Kardinge te kunnen deelnemen is een toegangspasje nodig.

Dit pasje wordt uitgegeven door Kardinge. Men moet hiervoor een borgsom betalen. Het pasje staat op naam van de deelnemer. Bij beëindiging van de deelname aan de therapie moet het pasje worden ingeleverd bij Kardinge en wordt de borgsom gerestitueerd.

Weeralarm:

Als er een weeralarm code rood wordt afgegeven dan wordt er geen hydrotherapie gegeven.

In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het bestuur.

Dit reglement is van toepassing vanaf 7 september 2015. Het voorgaande reglement 4e druk 2014 is hiermee komen te vervallen.

Het bestuur RPV Groningen

www.rpv-groningen.nl 5e druk, september 2015